

## ***Reining kurzus Gennaro Lendivel***

A magyar reining lovasoknak március 11-12. között Gennaro Lendinek, napjaink egyik legsikeresebb reining trénerének a segítségével volt lehetőségük, tudásuk fejlesztésére.

Gennaro Lendi gyermekkorától versenyzik, már ifjúsági lovasként kiemelkedő eredményeket ért el. Pályafutása során a legnevesebb trénerekkel volt alkalma együtt dolgozni és világklasszis lovakon lovagolni. Számos európai és világversenyt nyert meg vagy ért el dobogós helyezést.

A kétnapos eseményt az MLSZ Western-Reining szakága szervezte a tavaly elindult Edzői program keretében. A kurzusnak a Kerepes határában épülő Golden Leaf Lovarda adott helyet, amelynek szolgáltatásaival a szervezők és a résztvevők egyaránt rendkívül meg voltak elégedve. A western stílusban épülő szabadidőközpontban a tervek szerint a lovagláson kívül a stílus kedvelői egyéb időtöltések formájában is kikapcsolódhatnak. A szakmai rendezvények színvonalas szórakoztató programokkal egészülnek majd ki, a hétvégén például a kurzus résztvevőinek, ha kedvük volt jó hangulatú line dance táncklubhoz volt alkalmuk csatlakozni.

Gennaróval szombat este volt alkalmam beszélgetni.

### ***Nem először vagy Magyarországon.***

**G.L.:** Igen, már két alkalommal voltam Magyarországon, Székesfehérváron a Kunos Lovardában tartottam kurzusokat. Idén is vissza fogok még térni. A Western-Reining szakággal egy hat alkalmas tréningprogramban egyeztünk meg, amelynek ez a mostani az első állomása. Így lehetőségem van felépíteni egy konzisztens tréningfolyamatot, amelynek eredményeit az év folyamán végig is tudom követni. A tervek szerint két havonta fogom tartani a kurzusokat. Szerintem ez egy nagyon jó kezdeményezés. A szakág és Csengeri Csilla rendkívül sokat tesz azért, hogy a magyar lovasok fejlődjenek, Olaszországban nincs ilyen, hogy egy szervezet tartana kurzust a lovasai számára.

### ***Mesélj egy kicsit a kurzus menetéről, a képzési módszerekről.***

**G.L.:** A kurzusok két részre oszlanak. Szombatonként a lovak képzésére, a tréningmódszerekre koncentrálnak. Az edzés minden lépését végigvesszük, a fiatal lovak betanításától a manőverek finomításán át a hibák korrigálásáig. Vasárnaponként pedig a versenyeken a pályák lovaglására, a lovak megfelelő bemutatására helyezük a hangsúlyt és arra, hogy a lovasnak mire kell odafigyelnie a pályák lovaglása közben.

A mostani alkalommal szombaton délelőtt a körök lovaglását, a körök összekapcsolását gyakoroltuk, de persze közben kitértünk a ló és a lovas közötti kommunikáció kialakítására, arra, hogy hogyan érjük el, hogy a ló figyeljen a lovasra. Délután pedig a spinek lovaglása volt a téma. Végigvettük a teljes folyamatot, a gyakorlat felépítésétől annak finomításáig. Próbáltuk elérni, hogy a manőverünk olyan legyen, amelyre a bírók pluszpontokat adnak.

### ***Milyen volt a résztvevők összetétele? Könnyen tudtak haladni?***

**G.L.:** 14 lovas vett részt a kurzuson. Nagy a különbség a lovasok és lovaik között is. Többükkel már korábban is találkoztam, ők sokat fejlődtek. Látszik rajtuk, hogy más kurzusokon is részt vettek és igyekeztek továbbfejleszteni tudásukat. De vannak új lovasok is, akik most kezdték a versenyzést. A

lovaglás úgy zajlik, hogy először elmagyarázom elméletben, amit szeretnék kérni a lovasoktól, majd egy lovon be is mutatom a gyakorlatot. Ezután mindenkinek egyenként 15 perce van a gyakorlásra, ekkor csak azzal az egy személlyel foglalkozom, így lehetőségem van igazodni az adott egyénhez és lóhoz.

***Mik a tapasztalataid így a nap végén? Sikerült elérni azt, amit elterveztél?***

**G.L.:** Igen, bár az új lovasokon még annyira nem tudom lemérni ezt. Azoknál, akiket tavalyról ismerek, látszik a fejlődés. Ehhez az kell, hogy sokat gyakoroljanak otthon, de úgy érzem, mindannyian megértették a módszert. Az eredményt pedig majd az év vége felé tudjuk lemérni.

***Mi lenne a tanácsod azzal kapcsolatban, hogy a reining népszerűbb legyen Magyarországon?***

**G.L.:** Szerintem a hasonló kurzusok nagyon hasznosak. Az ilyen eseményeken könnyebb bevonni az embereket. A versenyeket ma már mindenki meg tudja nézni az interneten is, a technikákat azonban nehéz megtanulni. Egy ilyen kurzus jó lehetőség arra is, hogy a lovasok kipróbálják magukat, felmérjék, hogy milyen szinten vannak, milyen téren kell még fejlődniük. Egy tréner segítségével, sokkal könnyebben el lehet jutni a megoldásig, mint ha az ember csak egyedül gyakorol.

***Mi a terv a következő alkalomra?***

**G.L.:** Legközelebb a stoppokat és az ugrásváltást fogjuk gyakorolni. De azt is látni akarom, hogy a lovasok mennyit fejlődtek, hová jutnak el addig, és ennek megfelelően tudunk majd továbblépni.

Az interjút készítette: Jobbágy-Balom Ágnes